



# **Je vais voir un spectacle Relax**

## **à La rose des vents à Villeneuve d'Ascq**



---

# **Je vais voir**

## **La méthode du Dr Spongiak**

**MERCREDI 21 JANVIER 2026 À 18H00**

# **La rose des vents**

**Scène nationale**

**Lille Métropole**

**Villeneuve d'Ascq**

# Informations utiles

---



## À l'arrivée à La rose des vents

Beaucoup de spectateurs

arrivent en même temps.

On peut être un peu serrés dans l'entrée.



## Pendant le spectacle

Un artiste joue de la musique

dans le spectacle :

Je peux demander des bouchons d'oreilles.

Je peux demander un casque anti-bruit.



## À la fin du spectacle

Tous les artistes viennent sur scène.

Les artistes saluent.



Les spectateurs applaudissent.

Cela fait beaucoup de bruit.

# Mon arrivée à La rose des vents

---

Le spectacle a lieu à La rose des vents  
77 boulevard Van Gogh à Villeneuve d'Ascq.



J'arrive par l'entrée principale.



# Mon arrivée à La rose des vents

---

Une personne contrôle mon sac.



Je me dirige vers le guichet Relax  
qui se trouve dans le hall d'accueil.



# Mon arrivée à La rose des vents

---

Des personnes avec un badge rose  
me souhaitent la bienvenue.

Ces personnes peuvent me guider.



Une personne avec un badge rose donne mon billet.



# Mon arrivée à La rose des vents

---

Le bar est en face du guichet Relax.



Si je veux, je peux aller aux toilettes.

Les toilettes sont au fond du hall d'entrée.



# Mon arrivée à La rose des vents

---

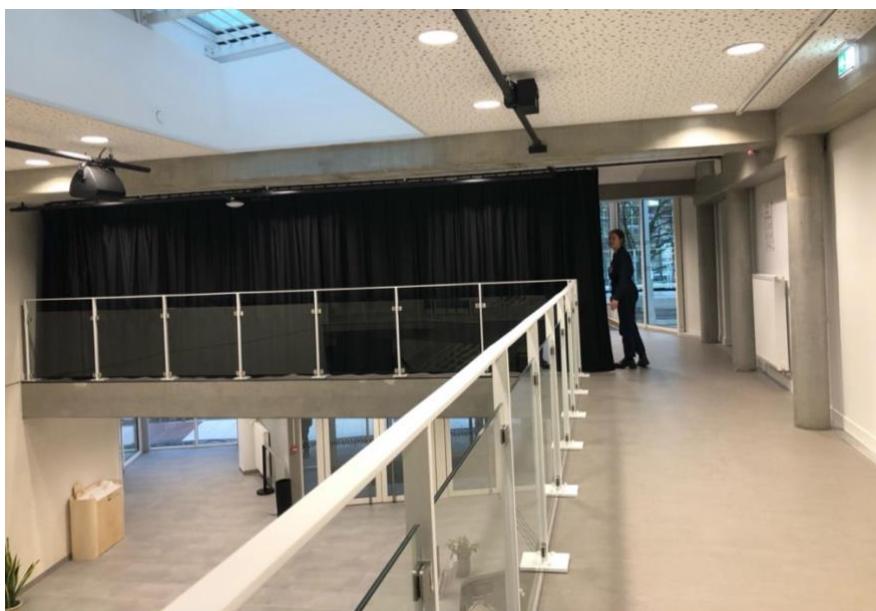
Si je veux, je peux aller à l'espace détente.

Je dois monter au 1<sup>er</sup> étage.

Je peux prendre l'ascenseur.



Puis je marche dans le couloir.



# Mon arrivée à La rose des vents

---

L'espace détente est au 1<sup>er</sup> étage

Je peux rester là en attendant  
le début du spectacle.



# Mon arrivée à La rose des vents

---

Le spectacle a lieu en petite salle.

Il faut redescendre dans le Hall d'accueil pour entrer dans la salle de spectacle.



# Mon arrivée à La rose des vents

---

Avant d'entrer dans la salle de spectacle  
une personne scanne mon billet.

Si je le souhaite, je peux être accompagné  
jusqu'à ma place.



Avant le début du spectacle,  
une personne souhaite la bienvenue aux spectateurs.



## Le spectacle

---

Les lumières de la salle s'éteignent,  
la scène s'éclaire,  
Les artistes entrent sur scène.  
Le spectacle commence.

Le spectacle s'appelle La Méthode du Docteur Spongiak.  
C'est un spectacle assis,  
il dure 50 minutes.  
Je peux le voir à partir de 5 ans.

C'est un spectacle de théâtre d'ombres.  
Le théâtre d'ombres, c'est raconter des histoires  
avec l'ombre d'objets et de marionnettes.



## Le spectacle : les personnages

---

Radio Lélé

C'est le personnage qui raconte l'histoire  
Et annonce des publicités



Loïse

Loïse a 7 ans.

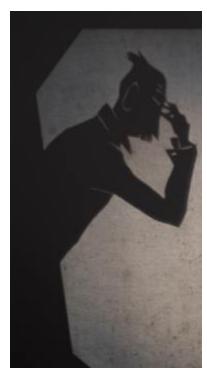
Elle fait beaucoup de bêtises.



Madame Flanelbé

et Monsieur Flanelbé

Ce sont les parents de Loïse



Le Docteur Spongiak  
Il a inventé une méthode  
pour rendre les enfants sages.



Il a une manière étrange de parler  
Il remplace souvent les sons par le son U.

Madame Gribich  
et son fils Séraphin

Ce sont des amis de la famille  
de Loïse.



Le roi



## Le spectacle : les artistes

---

Il y a 3 artistes sur scène.



2 artistes montrent des personnages en papier sur des rétroprojecteurs.

Les ombres des personnages sont projetées sur un écran au fond de la scène.

Ces artistes font les voix des personnages.

Le 3<sup>ème</sup> artiste est musicien.

Il joue beaucoup d'instruments :

- de la batterie
- de la guitare
- de la clarinette
- du piano électrique
- des clochettes



# L'histoire du spectacle

---

L'histoire se passe en 1930.

Loïse est une petite fille  
Elle fait beaucoup de bêtises.

Un jour, la famille de Loïse  
reçoit la visite de Madame Gribich  
et de son fils Séraphin.

La mère de Loïse a gagné un concours  
Le roi va venir dîner à la maison.

La mère de Loïse a peur  
que Loïse soit impolie avec le roi.

Alors, elle emmène Loïse voir le docteur Spongiak,  
il a une méthode magique  
pour rendre les enfants sages.

Le Docteur Spongiak fait passer des tests à Loïse  
avec différentes machines.

Les tests montrent que  
Loïse est simplement une enfant.

Dans la dernière partie du spectacle,  
la famille se prépare à recevoir le roi.

Loïse continue de faire des bêtises.

Les parents de Loïse la punissent.

Loïse doit rester dans sa chambre  
pendant la visite du roi.

Loïse réussit à sortir de sa chambre.

Elle va se présenter au roi.

Loïse raconte son histoire au roi

Elle lui parle de ses rêves.

L'histoire se finit bien.

# J'ai envie de revenir à une représentation Relax

---

Il y a d'autres représentations Relax  
en 2026 à La rose des vents.



**MARDI 05 MAI 2026 À 20H00**

Le spectacle s'appelle  
On dirait que le soleil  
C'est un spectacle de danse.  
Je peux venir à partir de 7 ans.



**MARDI 12 MAI 2026 À 20H00**

Le spectacle s'appelle  
Personne n'est ensemble sauf moi  
C'est un spectacle de théâtre.  
Je peux venir à partir de 11 ans.

## Pour réserver ces spectacles,

je peux écrire à l'adresse [accessibilite@larose.fr](mailto:accessibilite@larose.fr)  
ou appeler au 03 20 61 96 96

Le guide est fait par La rose des vents.

Il a été relu par les transcripteurs FALC  
de l'ESAT de Fives. Un grand merci à eux !

La rose des vents a fait les photos de l'arrivée et l'intérieur du théâtre.

Crédits photos : Paul Declaire (pages 1, 11, 14) / Julien Pitinome (page 3),