



**Je vais voir un spectacle Relax
à La rose des vents à Villeneuve d'Ascq**



**Je vais voir
Personne n'est ensemble sauf moi**

MARDI 12 MAI 2026 À 20H00

La rose des vents

Scène nationale

Lille Métropole

Villeneuve d'Ascq

Informations utiles



À l'arrivée à La rose des vents

Beaucoup de spectateurs arrivent en même temps.



On peut être un peu serrés dans l'entrée.

Pendant le spectacle

On entend de la musique dans le spectacle :



Je peux demander des bouchons d'oreilles.

Je peux demander un casque anti-bruit.

À la fin du spectacle

Tous les artistes viennent sur scène.

Les artistes saluent.



Les spectateurs applaudissent.

Cela fait beaucoup de bruit.

Mon arrivée à La rose des vents

Le spectacle a lieu à La rose des vents

77 boulevard Van Gogh à Villeneuve d'Ascq.



J'arrive par l'entrée principale.



Mon arrivée à La rose des vents

Une personne contrôle mon sac.



Je me dirige vers le guichet Relax qui se trouve dans le hall d'accueil.



Mon arrivée à La rose des vents

Des personnes avec un badge rose me souhaitent la bienvenue.

Ces personnes peuvent me guider.



Une personne avec un badge rose donne mon billet.



Mon arrivée à La rose des vents

Le bar est en face du guichet Relax.



Si je veux, je peux aller aux toilettes.

Les toilettes sont au fond du hall d'entrée.



Mon arrivée à La rose des vents

Si je veux, je peux aller à l'espace détente.

Je dois monter au 1^{er} étage.

Je peux prendre l'ascenseur.



Puis je marche dans le couloir.



Mon arrivée à La rose des vents

L'espace détente est au 1^{er} étage

Je peux rester là en attendant

le début du spectacle.



Mon arrivée à La rose des vents

Le spectacle a lieu en grande salle.

Il faut redescendre dans le Hall d'accueil pour entrer dans la salle de spectacle.



Mon arrivée à La rose des vents

Avant d'entrer dans la salle de spectacle
une personne scanne mon billet.

Si je le souhaite, je peux être accompagné
jusqu'à ma place.



Avant le début du spectacle,
une personne souhaite la bienvenue aux spectateurs.



Le spectacle

Les lumières de la salle s'éteignent,
la scène s'éclaire,
les artistes entrent sur scène.
Le spectacle commence.

Le spectacle s'appelle Personne n'est ensemble sauf moi.
C'est un spectacle de théâtre.
C'est un spectacle assis.
Ce spectacle dure 1H15.
Je peux le voir à partir de 11 ans.

Le spectacle : les artistes

Je peux voir 5 artistes sur scène.

4 artistes sont comédiens,

1 artiste est musicien.

Le musicien a composé la musique du spectacle.

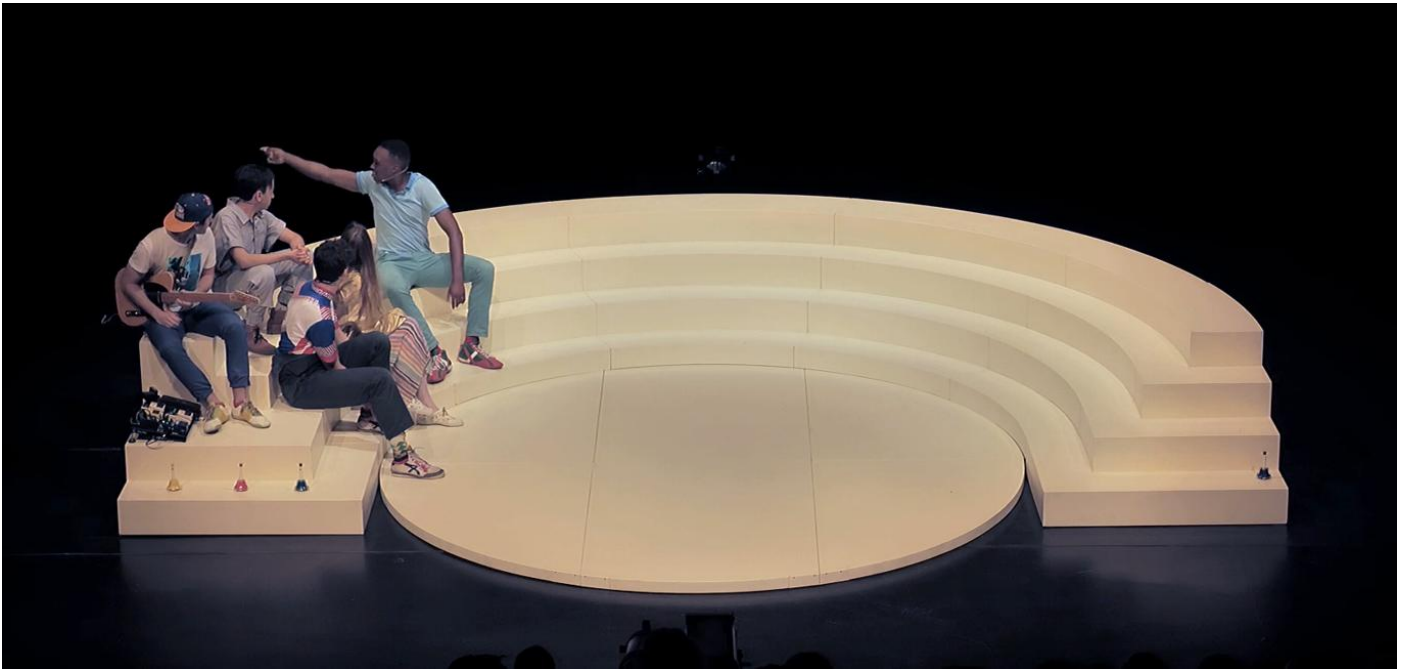
Il joue de la guitare électrique sur scène.

A certains moments du spectacle,

tous les artistes dansent sur scène.

Le spectacle : le décor

Le décor du spectacle est une petite tribune en demi-cercle face au public.



Le spectacle :

Le spectacle parle des handicaps invisibles.

Ce sont des handicaps qui ne se voient pas.

Certains artistes du spectacle
ont des handicaps invisibles.

Ils racontent leur vie avec un handicap invisible.

Ce sont parfois les souvenirs des artistes.

Ce sont parfois les souvenirs d'autres personnes.

Les artistes parlent :

- de la solitude
- des rêves
- du fait d'être différent
- de leurs émotions

Par moments, les artistes dansent sur de la musique.

Le spectacle :

Le spectacle est en trois parties.

Au début de chaque partie,
les artistes racontent l'histoire
d'un personnage célèbre :

- L'épée de Damoclès

Damoclès est un personnage
d'une vieille histoire.

Cette histoire parle de peur et de fragilité.

Les artistes racontent cette histoire
pour représenter leur handicap.

- Méduse

Méduse est un personnage
d'une vieille histoire.

Si on regarde Méduse dans les yeux,
on devient une statue.

Les artistes racontent cette histoire pour dire :
parfois, on a peur de regarder les personnes différentes.

Le spectacle :

- Saint-Thomas

Saint-Thomas est un personnage de la religion chrétienne.

Saint-Thomas ne croyait pas que Jésus était vivant après sa mort.

Les artistes racontent cette histoire pour dire : parfois on ne croit pas au handicap si on ne le voit pas.

A la fin de chaque partie du spectacle la lumière de la scène s'éteint plusieurs secondes.

Bon à savoir ⓘ

A un moment du spectacle,
la lumière de la salle se rallume,
les artistes s'adressent aux spectateurs.
Les artistes demandent aux spectateurs
quelles insultes ils ont déjà reçues.
J'ai le droit de répondre si je veux.
Je ne suis pas obligé de répondre.
Les artistes répètent certains mots des spectateurs.
Ce moment dure 2 minutes.

A certains moments du spectacle,
La musique peut être un peu forte.

J'ai envie de revenir à une représentation Relax

Il y aura d'autres représentations Relax
l'année prochaine à La rose des vents.

Pour recevoir des informations sur ces spectacles,
je peux écrire à l'adresse accessibilite@larose.fr
ou appeler au 03 20 61 96 96

**Le guide est fait par La rose des vents.
Il a été relu par les transpositeurs FALC
de l'ESAT de Fives. Un grand merci à eux !**

La rose des vents a fait les photos de l'arrivée et l'intérieur du théâtre.
Crédits photos : J Philippe Stisi (page 1), Julien Pitinome (page 3, page 9),
Pixel prod. (page 13)